



DE AMBRASSADE  
bureau voor jonge zaken

#JEUGD  
WERKWERKT

# Mentaal welzijn: onze ambitie

## In 2028 ...

- ① is er een duidelijk en sluitend netwerk van organisaties in welzijnszorg en geestelijke gezondheidszorg waar jongeren en jeugdwerkers terecht kunnen.
- ② worden experimentele organisaties of projecten die inzetten op het mentaal welbevinden van jongeren en jeugdwerkers gewaardeerd en indien succesvol opgeschaald.
- ③ kennen jeugdwerkers hun rol in mentaal welbevinden en handelen ze hiernaar.
- ④ wordt de positieve bijdrage van jeugdwerk aan mentaal welbevinden door iedereen erkend.

## Mentaal welzijn: ons appel

**Jeugdwerker**, wees trots en benoem hoe jij als jeugdwerker bijdraagt aan het mentaal welbevinden van kinderen en jongeren. Laat je ondersteunen binnen en buiten je organisatie.

**Beleidsmaker**, erken de kracht van het jeugdwerk en zie hen als expert in verbinding.

**Welzijnsorganisatie**, organiseer trainingen aangepast aan de realiteit van het jeugdwerk.

**Organisatie uit een ander domein**, zet samenwerkingen op met het jeugdwerk waarbij ieder vanuit de eigen expertise kan bijdragen.



---

## Aims of this workshop

- ▣ Participants know the *mental well-being framework* and related chapters (vision statement, playfield, step by step plan)
- ▣ Participants gain insights into the power and role of youth work in the mental well-being of children and young people
- ▣ The participants know the roadmap and how to work with it in their own organization
- ▣ The participants inspire each other during in the museum of mental well-being



---

## Getting to know each other





**Strong youth work contributes  
to the mental well-being  
of children and young people.**



---

## #Youthworkworks

The topic of mental health has become part and parcel of youth work.

→ What role can organisations take up based on the youth worker's DNA?

Currently, counselling mainly focusses on problem-solving. When young people experience mental problems, they can seek help.

→ We should also focus on strengthening mental health to prevent mental problems!

### **Youth work can play an important role here.**

- 👑 Youth work can provide safe environments where children and young people can talk about their problems
- 👑 It can also promote mental health.



# Time to split up!



**DE AMBRASSADE**  
bureau voor jonge zaken



# How it started, how it's going





## Generatiedoel

# MENTAAL WELZIJN



## WAT WAT



Thematraject congres met  
een Theory of Change


Adviestraject  
Mentaal Welzijn

Ontwerp van een kader  
mentaal welzijn voor het  
jeugdwerk.

VIBE  
CHECK  
Campagne Vibe Check

Factsheet  
mentaal welzijn  
op school

# Een kader mentaal welzijn in het jeugdwerk

- 
- ▮ Generatiedoel mentaal welzijn: Visietekst mentaal welzijn in het jeugdwerk
    - ▮ Transitiearena
    - ▮ GENERATIE 2030
    - ▮ Transitiepad 6: *“Kader rond mentaal welzijn voor jeugdwerkers met een duidelijke rol en verwachtingen”*
  - ▮ Congres en traject Jeugdwerk Werkt
    - ▮ Ambitie prioritair thema mentaal welzijn: *“Jeugdwerkers kennen hun rol in verband met mentaal welbevinden en handelen hiernaar”*
  - ▮ Traject Speelveld mentaal welzijn
    - ▮ 3 participatieve sessies met sector en hulpverlening
    - ▮ Vertrekpunt: interventiespectrum geestelijke gezondheid van Vlaams Instituut Gezond Leven
    - ▮ Testsessie met het jeugdwerk



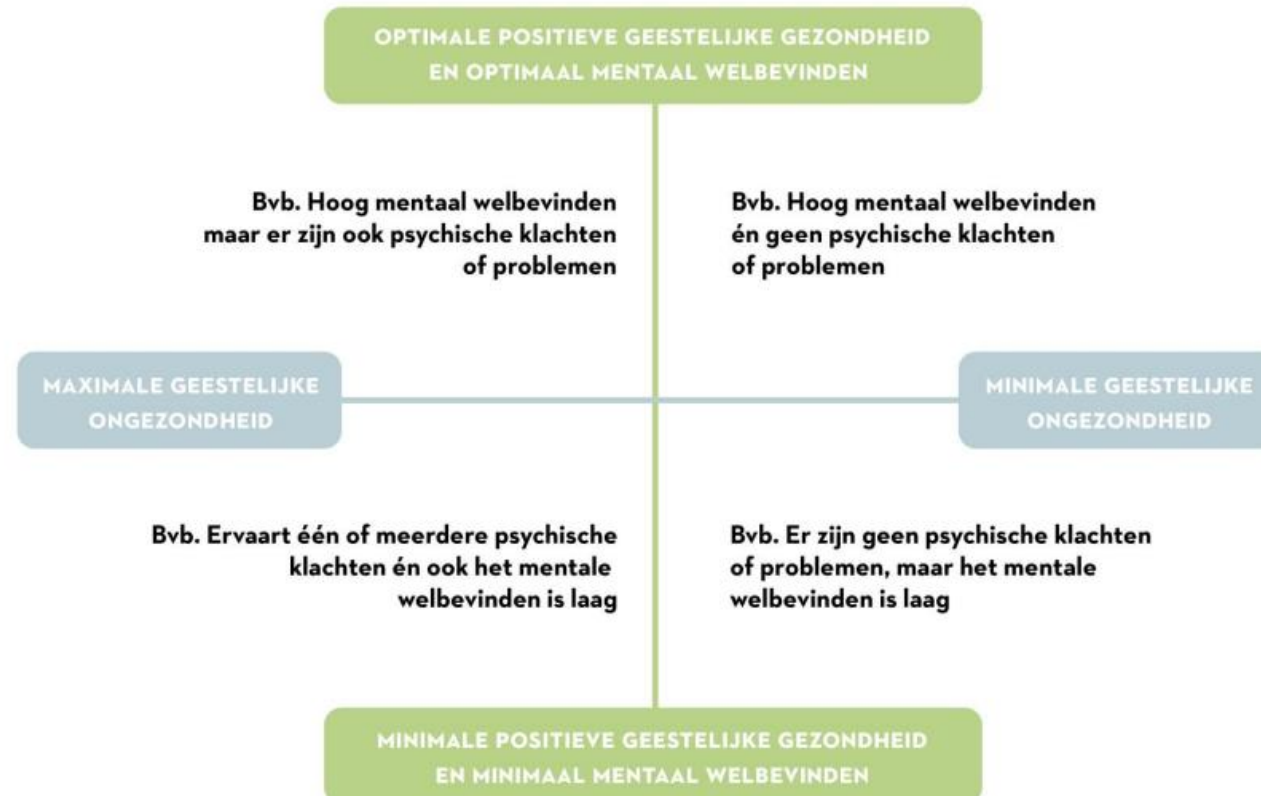
# Doel van het Speelveld mentaal welzijn

- Binnen het integriteitsbeleid op organisatieniveau:
  - 👑 Houvast en taal bieden om zelf een beleid rond mentaal welzijn vorm te geven, passend bij de eigen organisatie
  - 👑 De rol en verantwoordelijkheid van het jeugdwerk rond mentaal welzijn verduidelijken
  - 👑 Bruggen bouwen naar andere sectoren (en welzijn in het bijzonder)
  - 👑 Voorbeelden, concrete tools en ondersteuningsmogelijkheden aanreiken

# Mentaal welzijn: Een gemeenschappelijke taal

## TWEEVOUDIG CONTINUÛM MODEL

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020  
(OVERGENOMEN UIT SOTTICA ET AL., 2017; AANGEPAST VAN KEYES, 2005)

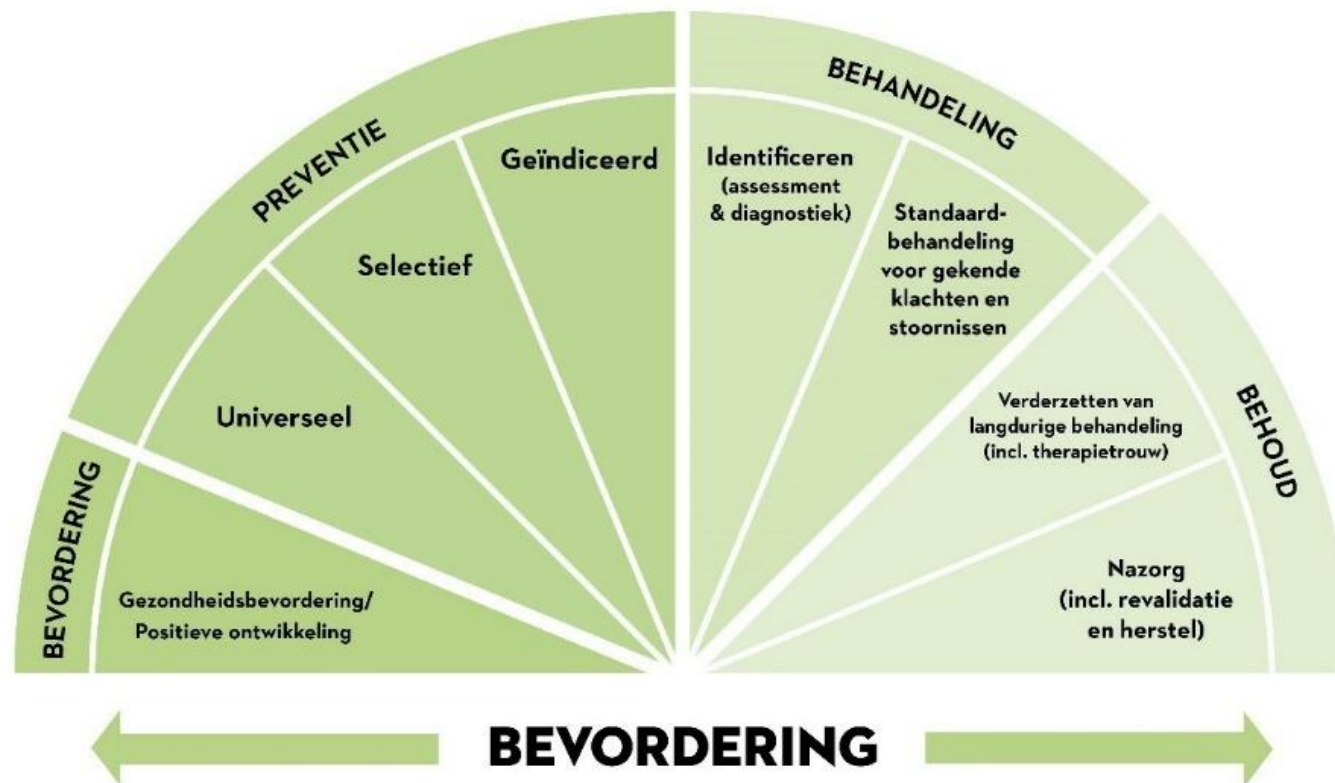


# Een kader mentaal welzijn in het jeugdwerk?

## INTERVENTIESPECTRUM GEESTELIJKE GEZONDHEID

© VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN, 2020

(OVERGENOMEN VAN: NATIONAL RESEARCH COUNCIL AND INSTITUTE OF MEDICINE, 2009)

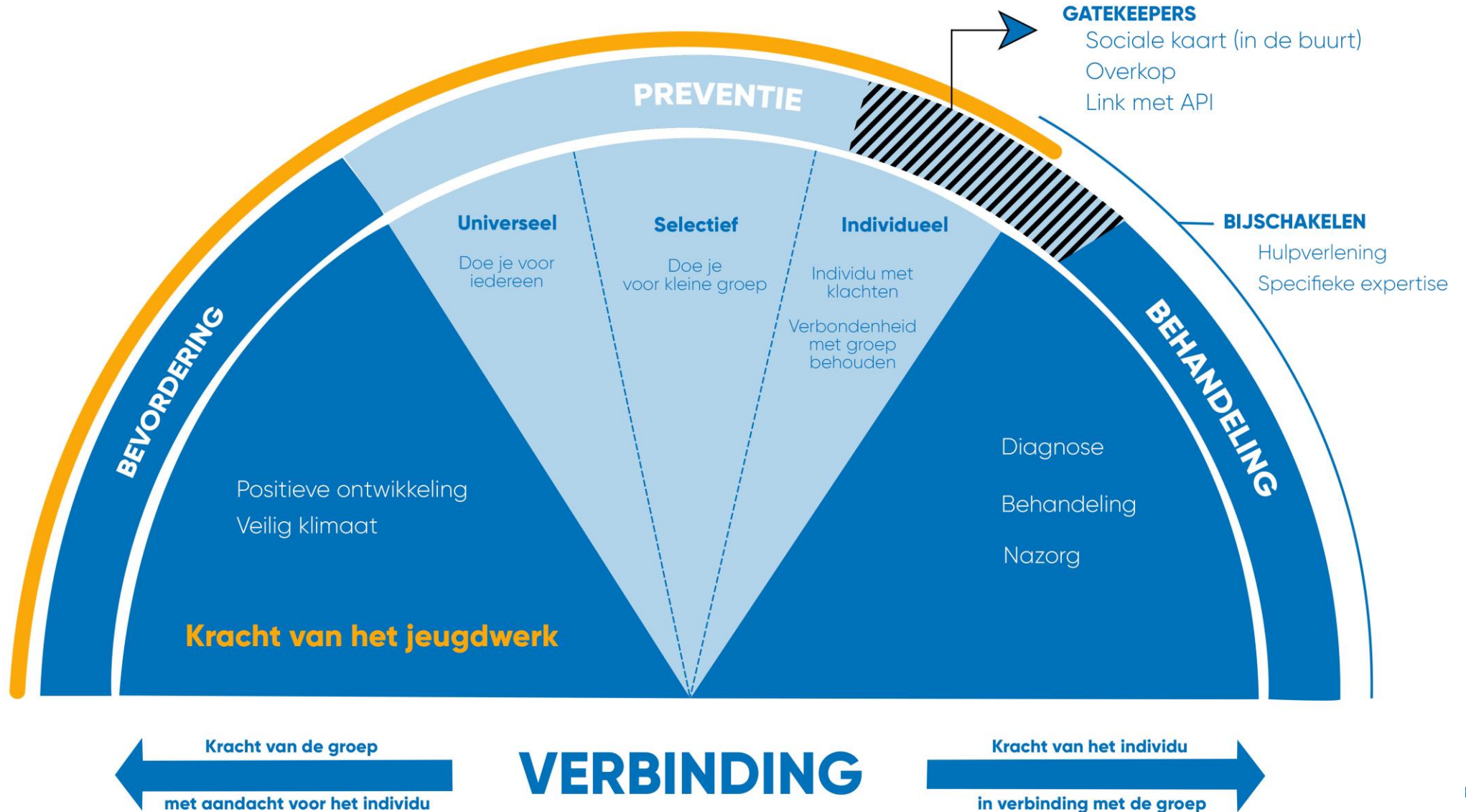


---

# Speelveld mentaal welzijn



# Speelveld mentaal welzijn jeugdwerk







# Bevordering



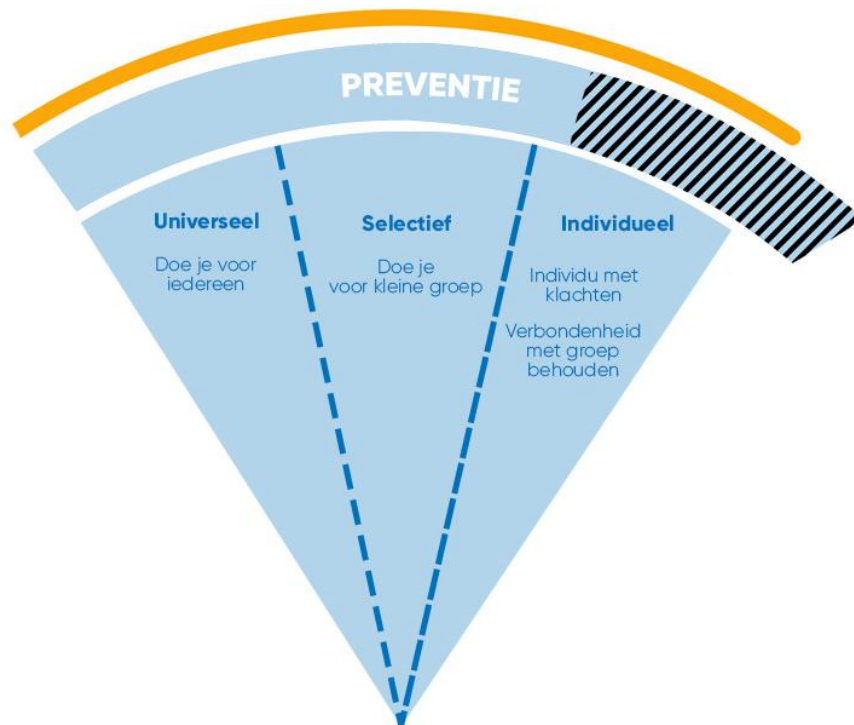
Bij bevordering werk je aan het mentale welzijn van de kinderen en jongeren in de groep voorafgaand aan, maar ook los van de ontwikkeling van psychische problemen.

Het is belangrijk dat kinderen en jongeren zich goed voelen in de groep waartoe ze behoren. Dat er een veilig klimaat heerst waarin ze zichzelf kunnen zijn en waar omgaan met emoties als normaal wordt beschouwd.

Die beschermende factoren hebben een dubbele rol: ze helpen kinderen en jongeren om steviger in hun schoenen te staan én vormen een buffer tegen wat fout kan lopen.



# Preventie



Psychische problemen of stoornissen voorkomen, preventie dus, houdt in dat je inzet op factoren die mentale problemen kunnen veroorzaken of uitlokken.

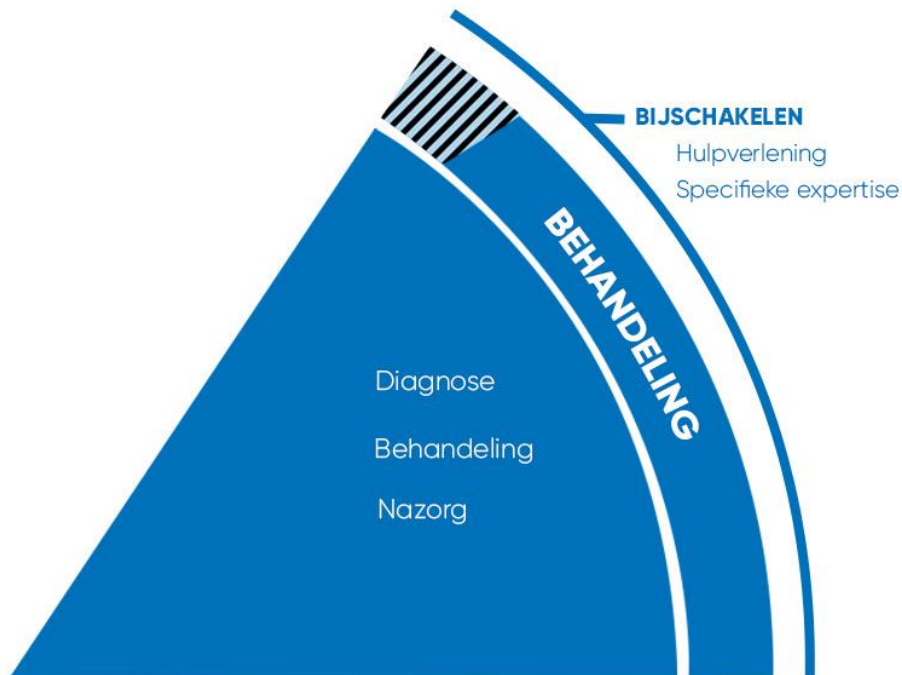
Je creëert bewustzijn over die factoren of probeert de impact ervan te verminderen.

## 3 types preventie:

- Universeel
- Selectief
- Individueel



# Bijschakelen



Zodra bevordering en preventie niet meer voldoende zijn en de rol van de jeugdwerker is ‘uitgespeeld’ moet er externe hulp ingeschakeld worden.

Naast behandeling is het ook nodig om te blijven inzetten op bevordering en preventie.

De jeugdwerker en hulpverlener kunnen er met andere woorden samen aan werken om ervoor te zorgen dat de jongere wel nog terecht kan in de groep.



# Aan de slag met het stappenplan

- **STAP 1:** wie gaan de trainers van het speelveld worden?
- **STAP 2:** setting the scene
- **STAP 3:** Speelveld mentaal welzijn: wat is het (niet) en welke vragen moeten we onszelf stellen?
- **STAP 4:** stappenplan + taakverdeling



# Speelveld mentaal welzijn



## BEVORDERING

- ▶ Positieve ontwikkeling
- ▶ Veilig groepsklimaat creëren

= DE KRACHT VAN HET JEUGDWERK



**Wat doen we al (goed)?**

**Wat kan anders/beter?**

**Hoe gaan we hiermee  
aan de slag? = ACTIES**



# Coffee break



**DE AMBRASSADE**  
bureau voor jonge zaken





# Museum of mental well-being





---

# Museum of mental well-being







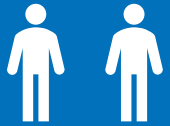
# Harvesting reflections



**DE AMBRASSADE**  
bureau voor jonge zaken



**Pair up!**



**What is the first thing you will say about this workshop to your colleagues when you are back at work after this conference?**

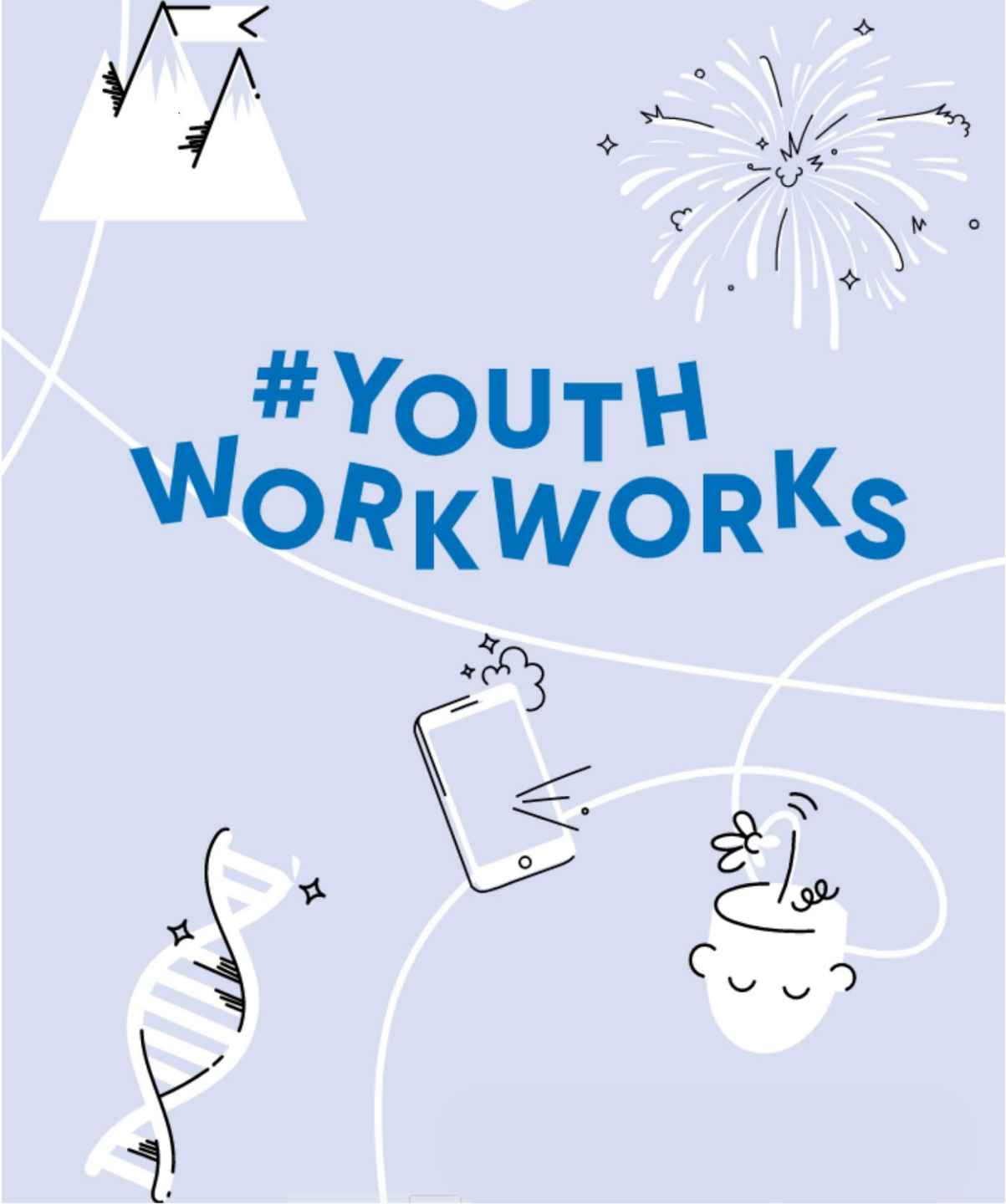


**Pair up again!**



**What first step will you take yourself to get started with the framework?**

# #YOUTH WORKWORKS





Het verslag van deze sessie sturen we via mail in de week van 19 juni.  
Ook op [www.jeugdwerkwerkt.be](http://www.jeugdwerkwerkt.be) vind je vanaf dan een uitgebreide terugblik op het congres en op alle sessies.